

கடுவெளி சித்தரின் பாடல்களும் ஆன்மீக நோக்கும் – ஒரு ஆய்வு

Dr. G. Sathiyadevi,
Associate Professor and Head,
M.R.Govt Arts College, Mannargudi.
Affiliated to Bharathidasan University,
Mail Id : sathiyadevi72@gmail.com



சுருக்கம் (Abstract)

கடுவெளி சித்தர், தமிழ்ச் சித்தர்கள் வரலாற்றில் குறிப்பிடத்தக்க ஒரு ஆன்மீக ஞானியாகக் கருதப்படுகிறார். அவரின் வாழ்வு, பாடல்கள், மருத்துவக் கல்வி, தத்துவப் பண்புகள் போன்றவை ஆய்வு செய்யப்படுகின்றன. இந்த ஆய்வின் நோக்கம், கடுவெளி சித்தரின் பங்களிப்பு, அவருடைய கற்பனைக் களங்கள், மருத்துவ அறிவியல், ஆன்மீகத் தத்துவம் மற்றும் பாடல்கள் ஆகியவற்றை பகுப்பாய்வு செய்வதாகும். தமிழ் மரபின் ஒரு முக்கிய அங்கமாகச் சித்தர்கள் விளங்குவதால், அவர்களின் பணி, மரபு மற்றும் அறிவுசார் தளங்களை விளக்குவது முக்கியமாகிறது.

முக்கிய சொற்கள் (Keywords)

கடுவெளி சித்தர், சித்தர் மரபு, தமிழ் சித்தர்கள், ஆன்மீகம், மருத்துவம், தத்துவம், பாரம்பரிய அறிவியல், யோகா, கலைஞானம், சித்த வைத்தியம்.

முன்னுரை (Introduction)

சித்தர்கள் என்பது தமிழ் மரபில் தனித்துவமிக்க ஆன்மீக அணுகுமுறையைக் கொண்ட ஒரு துறையாகும். அவர்கள் மருத்துவ அறிவியல், யோகா, கலைஞானம், தத்துவம், கவிதை போன்ற பல்வேறு துறைகளில் ஆழ்ந்த அறிவைப் பெற்றிருந்தனர். கடுவெளி சித்தர், சித்தர் மரபில் முக்கிய இடம் பெற்றவர் என கருதப்படுகிறார். அவர் இயற்றிய பாடல்கள், வாழ்வியல் நெறிகள், மருத்துவ முறைகள், ஆன்மீகக் கோட்பாடுகள் அனைத்தும் தமிழ் இலக்கிய வரலாற்றில் ஒரு முக்கிய இடம் பிடிக்கின்றன.

இந்த ஆய்வு, கடுவெளி சித்தரின் வாழ்க்கை, அவரது பாடல்களின் தனித்துவம், மருத்துவ வழிமுறைகள் மற்றும் ஆன்மீகச் சிந்தனைகளை ஆய்வு செய்வதை நோக்கமாகக் கொண்டுள்ளது. சித்த மருத்துவ முறைகளில் அவர் கூறிய கருத்துக்கள், மனித உடலின் இயற்கை இயக்கங்கள், மனப்பயிற்சி முறைகள் போன்றவை ஆய்வில் முக்கிய இடம் பெறுகின்றன.

அவினாசிலிங்கம் மனையியல் மற்றும் மகளிர் உயர் கல்வி நிறுவனம்

கோயம்புத்தூர், தமிழ்த்துறை

மற்றும்

பிரணவ் ஆய்விதழ்

இணைந்து நடத்திய

பன்னாட்டுக் கருத்தரங்கம்



“பன்முக நோக்கில் சித்தர் இலக்கியங்கள்”

Special Issue: Volume 4 Issue 2

ஆய்வின் நோக்கங்கள் (Objectives of the Study)

1. கடுவெளி சித்தரின் வாழ்க்கை வரலாற்றை ஆய்வு செய்யுதல்.
2. அவருடைய பாடல்களில் உள்ள முக்கியமான ஆன்மீகத் தத்துவங்களை அலசுதல்.
3. சித்த மருத்துவம் குறித்த அவரது பங்களிப்புகளை ஆராய்தல்.
4. அவரது யோகக் கோட்பாடுகளை ஆய்வு செய்து, அவை தற்போதைய அறிவியல் நோக்கில் எந்த அளவு பொருந்துகின்றன என்பதைக் கண்டறிதல்.
5. தமிழ் மரபியல் மற்றும் சித்த மரபில் அவர் ஆற்றிய பங்களிப்புகளை விளக்குதல்.

நிலையியல் ஆய்வு (Review of Literature)

தமிழ் மரபில் சித்தர்களின் வரலாறு முக்கியமான ஒன்றாக விளங்குகிறது. காகபுஸுண்டர், திருமூலர், அகரமுக சித்தர், போகர், ராமதேவர் போன்ற சித்தர்கள் பரவலாக அறியப்பட்டவர்கள். ஆனால் கடுவெளி சித்தர் குறித்த தகவல்கள் குறைவாக உள்ளன.

சித்த மருத்துவம்

சித்தர்கள் தங்களின் மருத்துவ அறிவை மூலிகைகள், யோகா, உணவியல் முறைகள் ஆகியவற்றின் மூலம் வளர்த்தனர். கடுவெளி சித்தரும் மருந்து தயாரிப்பு, உடலியல் ஆராய்ச்சி, நோய்க்குறி பகுப்பாய்வு போன்ற விஷயங்களில் தனித்துவமான கோட்பாடுகளை உருவாக்கியுள்ளார்.

ஆன்மீகத் தத்துவங்கள்

அவர் பாடல்களில் காணப்படும் ஆன்மீகக் கருத்துக்கள், மனித உயிர், இறை உணர்வு, உடலியல் ஒழுங்குகள், சிந்தனையின் நுட்பங்கள் போன்றவற்றை விளக்குகின்றன. இவர் பாரதீய ஆன்மீக நோக்குகளில் ஒரு முக்கிய இடத்தை பெற்றுள்ளார்.

தமிழ் இலக்கியத்தில் அவர் குறித்த சான்றுகள்

தமிழ் இலக்கிய வரலாற்றில், சில பழைய நூல்களில் கடுவெளி சித்தரைப் பற்றிய குறிப்புகள் காணப்படுகின்றன. ஆனால் முழுமையான விபரங்கள் சிலவாகவே உள்ளன.

ஆய்வு முறை (Methodology)

இந்த ஆய்வு வரலாற்று ஆய்வு (Historical Analysis), உரைநடை பகுப்பாய்வு (Textual Analysis), மருத்துவ முறைகளின் ஒப்பீடு (Comparative Study of Medical Systems) ஆகிய மூன்று முக்கிய அணுகுமுறைகளை அடிப்படையாகக் கொண்டு செய்யப்பட்டுள்ளது.

1. நூலாசிரியர்களின் கருத்து அலசல் – தமிழ் மரபு, சித்த மருத்துவம் மற்றும் ஆன்மீகம் தொடர்பாக முன்பே எழுதப்பட்டுள்ள ஆய்வுகளைப் பகுப்பாய்வு செய்தல்.
2. பாடல்களின் உரைநடை பகுப்பாய்வு – கடுவெளி சித்தரின் பாடல்களில் உள்ள முக்கிய கருத்துகளை ஆராய்தல்.

அவினாசிலிங்கம் மனையியல் மற்றும் மகளிர் உயர் கல்வி நிறுவனம்

கோயம்புத்தூர், தமிழ்த்துறை

மற்றும்

பிரணவ் ஆய்விதழ்

இணைந்து நடத்திய

பன்னாட்டுக் கருத்தரங்கம்



“பன்முக நோக்கில் சித்தர் இலக்கியங்கள்”

Special Issue: Volume 4 Issue 2

3. அவரது சித்த வைத்திய கோட்பாடுகள் – தற்போதைய மருத்துவ முறைகளுடன் ஒப்பிட்டு ஆராய்தல்.
4. முன்னைய ஆய்வுகளுடன் ஒப்பீடு – தமிழ் மரபியல் ஆய்வுகளில் இவர் குறித்த தகவல்களை மற்ற சித்தர்களுடன் ஒப்பீடு செய்தல்.

கடுவெளி சித்தர்: பாடல்கள் மற்றும் ஆன்மீகப் பணிகள்

கடுவெளி சித்தர் தமிழகத்தின் புகழ்பெற்ற சித்தர்களில் ஒருவராக விளங்குகிறார். இவர் ஆன்மீக தத்துவஞானம், யோக சித்திகள் மற்றும் நக்கீரர் போன்ற புலவர்களால் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளார். இவரது பாடல்களும் ஆன்மீக பணிகளும் இன்றும் ஆன்மீக ஆராய்ச்சியாளர்கள் மற்றும் பக்தர்களின் கவனத்தை ஈர்த்துக்கொண்டு வருகின்றன. இவர் சூனியத்தை தியானித்து சித்தி பெற்றதால் ‘கடுவெளிச் சித்தர்’ என அழைக்கப்பட்டார். ‘கடுவெளி’ என்பது ‘வெட்ட வெளி’ எனப் பொருள்படும்.

பாடல்கள் மற்றும் தத்துவம்

கடுவெளி சித்தரின் பாடல்கள் பெரும்பாலும் சித்தர் மரபில் உள்வாங்கப்பட்ட தத்துவங்களைப் பிரதிபலிக்கின்றன. இவரது பாடல்கள்:

தத்துவ விளக்கம்: மனித பிறவியின் நோக்கம், வாழ்க்கையின் மெய்ப்பொருள், மற்றும் இறை அருளைப் பெறுவதற்கான வழிமுறைகள் ஆகியவற்றை வெளிப்படுத்துகின்றன.

காயகல்ப முறைகள்: உடலை வாழ்விக்கும் (காயகல்பம்) வழிமுறைகள் பற்றி பாடல்கள் உள்ளன. ஆன்மீக ஒழுக்கம்: மனிதன் எவ்வாறு வாழ வேண்டும், எதை தவிர்க்க வேண்டும் போன்ற ஒழுங்குமுறைகளை விளக்குகின்றன.

இவரின் பாடல்கள் தமிழறிந்த மக்களிடையே பிரபலமாக உள்ளன. அதிலும், ‘நந்தவனத்தில் ஓர் ஆண்டி’ என்ற பாடல் வாழ்க்கையின் நிலையாமையை எளிய சொற்களால் விளக்குகிறது. இந்தப் பாடலில், மனித உடல் குயவனிடமிருந்து (கடவுள்) பெறப்பட்ட ஒரு தோண்டியாக (குயவன் செய்த பாணை) உருவாக்கப்படுகிறது. ஆனால், அந்த உடலை (தோண்டி) தவறாகப் பயன்படுத்தி, வாழ்க்கையை வீணாக்குகிறான் என்ற கருத்தை இந்தப் பாடல் வெளிப்படுத்துகிறது.

மேலும், ‘கஞ்சாப் புகைபிடியாதே’ போன்ற பாடல்கள் மூலம், போதைப் பொருள்களின் தீமைகளைப் பற்றி எச்சரிக்கிறார். இப்படியான பாடல்கள் மூலம், மனிதர்கள் நல்வழியில் நடந்து, வாழ்க்கையை அர்த்தமுள்ளதாக மாற்ற வேண்டும் என்பதைக் கூறுகிறார்.

கடுவெளிச் சித்தர் காஞ்சிபுரத்தில் சமாதியடைந்ததாகவும் கூறப்படுகிறது. அவரது பாடல்கள் மற்றும் தத்துவங்கள், மனிதர்களை நல்வழிப்படுத்தும் முக்கியமான வழிகாட்டுதல்களாகும். சித்தர்கள் பெரும்பாலும் ரகசியமாக வாழ்ந்ததால், அவர்களைப் பற்றிய சரியான வரலாற்று ஆதாரங்கள் குறைவாக உள்ளன.

அவரது பாடல்களின் ஒருமுகமாகப் புரிந்து கொள்ளல் அவரது பாடல்கள் பல்வேறு நுட்பமான

அவினாசிலிங்கம் மனையியல் மற்றும் மகளிர் உயர் கல்வி நிறுவனம்

கோயம்புத்தூர், தமிழ்த்துறை

மற்றும்

பிரணவ் ஆய்விதழ்

இணைந்து நடத்திய

பன்னாட்டுக் கருத்தரங்கம்



“பன்முக நோக்கில் சித்தர் இலக்கியங்கள்”

Special Issue: Volume 4 Issue 2

வார்த்தைகளைக் கொண்டுள்ளதால், அவை பலவிதமான பொருள்களை தருகிறது. மருத்துவ கோட்பாடுகளின் அறிவியல் அடிப்படைசித்த மருத்துவ முறைகள் சில இன்று அறிவியல் பூர்வமாக ஒப்பீடு செய்ய முடியாத நிலையில் உள்ளன. அதனால், அவை வெறும் மரபு உண்மைகளாகவே பார்க்கப்படுகின்றன.

ஆன்மீகப் பணிகள்

1. யோக மற்றும் தவம்

கடுவெளி சித்தர் கடுமையான தவம் செய்து, உயர் நிலை யோக முறைகளை கடைபிடித்தவர். அவரது பாடல்கள் இச்செயல்களை விளக்குகின்றன.

2. மருந்தியல் மற்றும் சித்த வைத்தியம்

பல சித்தர்களைப் போலவே, கடுவெளி சித்தரும் பசுமருந்து மற்றும் சித்த மருத்துவத்தில் பிரசித்தி பெற்றவர்.

3. இறை வழிபாடு மற்றும் தத்துவம்

அவர் பகவான் சிவனை வழிபட்டவர். மேலும், இறைவனின் அருள் பெற மனிதன் எவ்வாறு மனநிலையை அமைத்துக்கொள்ள வேண்டும் என்பதையும் கூறியுள்ளார்.

கடுவெளி சித்தரின் பாடல்கள் பல்வேறு சித்தர்கள் எழுதிய “அகத்தியர் பரிபாஷை”, “திருமந்திரம்”, “போகர் நூல்கள்” போன்றவை போன்ற சித்த நூல்களில் மேற்கோளாக இடம்பெற்றுள்ளன.

கடுவெளி சித்தர் தமிழ் சித்தர்களில் முக்கியமானவராக அறியப்படுகிறார். அவரின் பாடல்கள் பெரும்பாலும் வாழ்க்கை உண்மைகள், ஆன்மீக தத்துவங்கள், மற்றும் சமூகவியல் கருத்துக்களை வெளிப்படுத்துகின்றன.

1. கல்லாலே மண்ணோடு கலந்துவிடேனோ

பாடல்:

“கல்லாலே மண்ணோடு கலந்துவிடேனோ

துள்ளி விளையாடும் துப்பாக்கி ஆவேனோ?”

பொருள்:

இந்த பாடலில் மனித வாழ்வின் நிலையாமையை குறிக்கிறார். உடல் இறைவனின் படைப்பு; உயிர் பறிபோனால், அது மண்ணோடு கலக்கிறது. எனவே, இறந்த பிறகு நாம் எதுவாக மாறுகிறோம் என்பது யாருக்கும் தெரியாது.

2. காயமலர் கொண்டாடு

பாடல்:

“காயமலர் கொண்டாடு

உள்ளே இருக்கும் ஒளியைக் காணடா!”

அவினாசிலிங்கம் மனையியல் மற்றும் மகளிர் உயர் கல்வி நிறுவனம்

கோயம்புத்தூர், தமிழ்த்துறை

மற்றும்

பிரணவ் ஆய்விதழ்

இணைந்து நடத்திய

பன்னாட்டுக் கருத்தரங்கம்

“பன்முக நோக்கில் சித்தர் இலக்கியங்கள்”

Special Issue: Volume 4 Issue 2



பொருள்:

உடல் அழிவதற்குரியது, ஆனாலும் மனிதர்கள் அதை அழகுபடுத்திக் கொண்டே இருப்பார்கள். ஆனால் உண்மையான ஒளி உடலில் இல்லை; அது உள்ளத்தில் இருக்கும் ஆன்மீகத்தில்தான் இருக்கிறது.

3. தன் நாயகனைத் தன்னுள் காண்க
பாடல்:

“தன் நாயகனைத் தன்னுள் காண்க
தொலைவில் தேடி அலையாதே!”

பொருள்:

தெய்வம் எங்கோ வெளியே இல்லை. அது உங்களுடைய உள்ளத்தில் தான் இருக்கிறது. ஆன்மீக முறைகளின் மூலம் அதை உணரலாம்.

4. வையம் தந்த வீடே
பாடல்:

“வையம் தந்த வீடே
மண்ணில் நிலைக்குமோ?”

பொருள்:

மனிதன் வாழ்வில் பல நன்மைகளைப் பெறலாம், வீடுகளை அமைக்கலாம். ஆனால் இறந்த பிறகு அவை எதுவும் அவனுடன் வராது. எனவே, எது நித்யமானது என்பதைப் புரிந்து கொண்டு வாழ வேண்டும்.

5. கடவுள் யார்?
பாடல்:

“கடவுள் யார்? கண்ணாலே காணலாமா?
உள்ளத்தில் தேடி அறிவாய்!”

பொருள்:

கடவுளை கண்களால் பார்க்க முடியாது. அவரை உணர வேண்டும். அவன் உள்ளத்தில் ஒளியாகவே இருக்கிறான்.

கடுவெளி சித்தர் பாடல்களில் ஆத்மஞானம், தவம், மாயை, இறை உணர்வு போன்றவை முக்கிய இடம் பெறுகின்றன. அவர் காலமற்ற சிந்தனைகளைத் தன் பாடல்களில் எழுதியுள்ளார், அவை இன்றும் பயன்படும் உண்மைகள் ஆகும்.

முடிவுரை (Conclusion)

கடுவெளி சித்தர் தமிழ் சித்த மரபில் முக்கியமானவராகக் கருதப்படுகிறார். அவருடைய பாடல்கள், சித்த மருத்துவ கோட்பாடுகள், யோகக் கருதுகைகள் தமிழ் அறிவியல் வளர்ச்சிக்கு

அவினாசிலிங்கம் மனையியல் மற்றும் மகளிர் உயர் கல்வி நிறுவனம்

கோயம்புத்தூர், தமிழ்த்துறை

மற்றும்

பிரணவ் ஆய்விதழ்

இணைந்து நடத்திய

பன்னாட்டுக் கருத்தரங்கம்

“பன்முக நோக்கில் சித்தர் இலக்கியங்கள்”

Special Issue: Volume 4 Issue 2



பெரிதும் உதவியுள்ளன. ஆனால், அவரைச் சார்ந்த ஆதாரங்கள் குறைவாக இருப்பதால், அவரைப் பற்றிய ஆய்வுகள் மேலும் செய்யப்பட வேண்டிய அவசியம் உள்ளது. இவரது பாடல்கள், சித்த வைத்தியக் கோட்பாடுகள், யோகப் பயிற்சி முறைகள் மற்றும் ஆன்மீகச் சிந்தனைகளை முறையாக ஆராய்ந்து, அவற்றின் சரியான பொருள்களைக் கண்டறிதல் அவசியமாகிறது. தமிழ் மரபியலிலும் சித்த மருத்துவத்திலும் கடுவெளி சித்தரின் பங்களிப்புகளை மேலும் பரிசோதித்து, அவற்றை புதிய கோணங்களில் புரிந்துகொள்ள வேண்டும்.

மேலும் ஆய்வு செய்ய வேண்டிய துறைகள்

1. கடுவெளி சித்தரின் அனைத்து பாடல்களையும் தொகுத்து ஒரு விரிவான ஆய்வு செய்ய வேண்டும்.
2. அவரது மருத்துவக் கோட்பாடுகளை தற்போதைய அறிவியலுடன் ஒப்பிட்டு அதன் பயன்பாடுகளை ஆராய வேண்டும்.
3. சித்தர்கள் பற்றிய வரலாற்று மற்றும் தொல்பொருள் ஆய்வுகளை மேற்கொண்டு, அவர்கள் வாழ்ந்த இடங்கள், பழைய ஆவணங்கள் போன்றவை சேகரிக்கப்பட வேண்டும்.

இந்த ஆய்வு, தமிழ் மரபின் ஒரு முக்கியமான பகுதியாக விளங்கும் சித்தர்களைப் பற்றிய அறிவைப் பெருகச்செய்யும் ஒரு முக்கிய முயற்சியாக இருக்கிறது.

துணை நூல் பட்டியல்

1. இந்திரா ராகவன் - கடுவெளிச்சித்தர் தல வரலாறு
கடுவெளிச்சித்தர் அறக்கட்டளை
பதிப்பகம் சென்னை, 2013
2. தமிழ்பிரியன் - சித்தர்கள் வரலாறு
அருணா பப்ளிகேஷன்ஸ் பதிப்பகம் 2000
சென்னை- 28
3. நாஞ்சில் ஸ்ரீ விஷ்ணு - சிந்தையில் உறைந்த சித்தர்கள்
லியோ புக் பப்ளிகேஷன்ஸ்
பதிப்பகம் 1998 சென்னை,51
4. முனைவர் முத்தழகன் - ஆற்றல் மூலம் நம்மை ஆட்கொள்ளும்
சித்தர்கள், லியோ, புக் பப்ளிகேஷன்ஸ்
பதிப்பகம் 2013. சென்னை,51
5. செய்திதாள் - ஜீனியர் போஸ்ட் 08.12.1989
6. தினகரன் - ஆன்மிக மலர் 15.12.2022.

அவினாசிலிங்கம் மனையியல் மற்றும் மகளிர் உயர் கல்வி நிறுவனம்

கோயம்புத்தூர், தமிழ்த்துறை

மற்றும்

பிரணவ் ஆய்விதழ்

இணைந்து நடத்திய

பன்னாட்டுக் கருத்தரங்கம்

“பன்முக நோக்கில் சித்தர் இலக்கியங்கள்”

Special Issue: Volume 4 Issue 2

